



سيرتي الذاتية

تتضمن حياتي المهنية العمل في مجالات واسعة ومختلفة النطاق، منها كأخصائية علم النفس الإعلامي، استشارية تغذية طبية وعلاجية، قائدة مسؤولة في الصحة العامة، عالمة، خبيرة في مجال التسويق الصحي، باحثة، مدربة، كاتبة، مديرة، مستشارة، محللة، خبيرة سياسات استراتيجية وملهمة للتغيير. أملك ٢٤ عامًا من الخبرات متعددة الثقافات وتختص بجهود وطنية وإقليمية وعالمية نحو التطبيق والبحث والممارسة في مجالات الصحة العامة والعلوم الاجتماعية والتغذية وتغيير السلوك والتكنولوجيا والإعلام. تركز عملي على منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، ويمتد حالياً دولياً نحو مناطق آسيا الوسطى وشرق إفريقيا. سعيت لإيجاد حلول مبتكرة لقضايا الصحة والتغذية المعقدة، وقمت بالتأثير على السلوكيات الاجتماعية وتقييم المجموعات السكانية المتنوعة التي تتوافق مع المتطلبات التشريعية للدول، إضافة إلى تحديد احتياجات العملاء والمرضى والبرامج والمؤسسات في بيئات متنوعة، بما في ذلك خلال الأزمات والنزاعات الإنسانية. قدمت استراتيجيات مبنية على أدلة علمية في تنفيذ البرامج والمشاريع وخدمة المرضى نيابة عن وكالات الأمم المتحدة، والوكالات الحكومية، والوكالات غير الحكومية والخاصة، والمؤسسات الدوائية والتعليمية.

المهارات

- تطوير السياسات والبرامج
- الاتصال وتغيير السلوك
- برامج التغذية المتخصصة
- الممارسة القائمة على الأدلة والتحليل
- أبحاث التغذية وأبحاث تنفيذية
- التخطيط الاستراتيجي والقيادة
- العلاقات العامة والإعلام الحديث
- التدريب والعرض
- العروض (البروبوزالات)
- التقارير والميزانيات
- إدارة الأداء والبيانات والمعلومات
- حل المشاكل
- التسويق الاجتماعي
- تطوير الإعلانات المباشرة
- الابتكار الإعلامي والتأثير المجتمعي
- التواصل الصحي والتغذوي
- العلوم المعرفية

التعليم والشهادات العلمية

الدكتوراه في الفلسفة في علم النفس (٢٠١٥ - ٢٠٢١)

تخصص أساسي في علم النفس الإعلامي

تخصص أساسي إضافي في التأثير الاجتماعي لوسائل الإعلام المحمولة والتكنولوجيا الغامرة
جامعة فيلدنغ للدراسات العليا، سانتا باربرا، كاليفورنيا

ماجستير الآداب في علم النفس (٢٠١٥ - ٢٠١٨)

تخصص في علم النفس الإعلامي

جامعة فيلدنغ للدراسات العليا، سانتا باربرا، كاليفورنيا

ماجستير العلوم في التغذية (٢٠٠٣ - ٢٠٠٥)

تخصص التغذية السريرية والعلاجية والسياسات الغذائية

الإقامة السريرية في مركز تافتس الطبي.

جامعة تافتس، بوسطن، ماساتشوستس

بكالوريوس العلوم (٢٠٠١ - ٢٠٠٣)

تخصص علم التغذية السريرية العام

جامعة ولاية كنساس، مانهاتن، كنساس

بكالوريوس العلوم (١٩٩٥ - ١٩٩٩)

تخصص التغذية وتكنولوجيا الغذاء

الجامعة الأردنية، عمان - الأردن

- العربية
- الإنجليزية
- الفرنسية
- الإسبانية

- ٢٠١٨ منحة مايكل نيل للتميز الأكاديمي (The Michael R. Neal) التابعة لبرنامج الدكتوراه في الفلسفة في علم النفس الإعلامي من جامعة فيلدنغ للدراسات العليا.
- ٢٠١٧ زمالة أبحاث مقدمة من الشبكة العالمية لتمكين النوع الاجتماعي التابعة لجامعة فيلدنغ للدراسات العليا.
- ٢٠١٦ منحة (Wagenheim) الدراسية لطلبة الدكتوراه الدوليين من جامعة فيلدنغ للدراسات العليا.

مجالات الخبرة

الماجستير

- علم النفس الإعلامي والإيجابي
- علم التغذية والاستقلاب
- الجوع وسوء التغذية
- تغير السلوك والمعرفة التغذوية
- تغذية طبية سريرية
- التكنولوجيا الغامرة
- المتابعة والتقييم
- النظم الصحية
- منهجيات البحث
- المفاوضات والحصول على التمويل
- القيادة وبناء الفريق
- التواصل الصحي العام
- السياسات العالمية
- الإبداع الإعلامي
- نظم الغذاء والتغذية والرعاية الصحية
- التأثير المجتمعي
- التوعية الصحية والوقاية من الأمراض
- المخاطبة العامة

- ٢٠٠٥ جائزة ريبكا روبن اوف (Rebecca Roubenoff) للتميز في التغذية السريرية وعلم الحميات، جامعة تافتس ومركز تافتس الطبي.
- ٢٠٠٥ خريجة بدرجة تفوق من كلية/ مدرسة فريدمان للعلوم وسياسة التغذية.
- ٢٠٠٤ منحة دراسية من مركز فرانسيس ستيرن للتغذية في مركز تافتس الطبي.
- ٢٠٠٣ منحة دراسية من مركز فرانسيس ستيرن للتغذية لمتدربات السنة الأولى في مركز تافتس الطبي.
- ٢٠٠٣ جائزة أول أخصائية تغذية دولية، جمعية أكاديمية التغذية وعلم الحميات.

البكالوريوس

- قائمة الشرف.
- أستاذ مساعد في التدريس، تطوير أدوات لتعليم فعال عن طريق الإنترنت.
- تعليم وتنفيذ القضايا المتعلقة بالتغذية وعلم الحميات في المناهج الدراسية.

الخبرات العملية

مؤسسة الأغا خان - دولي (٢٠٢٢ - لغاية تاريخه)

مستشارة دولية للتغذية - سويسرا (٢٠٢٢ - لغاية تاريخه)

يركز دوري على تحسين وتنفيذ استراتيجيات التغذية في مؤسسة الأغا خان، وعلى دمج التغذية في برامج المؤسسة المتخصصة ومنها: الصحة، الزراعة والأمن الغذائي، المساواة بين الجنسين، العمل والمشاريع، التغيير والمرونة المناخية، تنمية الطفولة المبكرة، التعليم، والمجتمع المدني. أعمل على تقديم الدعم الفني وتخطيط الرؤى الاستراتيجية للفرق الميدانية التي تشمل وسط وجنوب آسيا وشرق وجنوب إفريقيا والشرق الأوسط وشمال إفريقيا. كما ويعزز دوري تصميم البرامج التقنية وتعبئة الموارد لإنشاء واستدامة الشراكات وتحقيق التكاملية مع استراتيجيات الجهات المانحة، إضافة إلى بناء شراكات مع قادة شبكة الأغا خان للتنمية من أجل وضع أهداف ذكية للتغذية، تعزيز الابتكار، ضمان جودة البرامج، ودعم أجندة التغذية دولياً.

منظمة مكافحة الجوع - عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠١٦ - ٢٠٢٢)

منسقة الصحة والتغذية - سوريا (٢٠١٨ - ٢٠٢٢)

- صممت، أشرفت، ونسقت القيادة الفنية وإدارة برامج الصحة العامة في الأزمات والإغاثة في حالة الطوارئ يتخللها الصحة النفسية، التغذية، دعم النظم الصحية، المشاركة في قطاعات متعددة، إدارة الرعاية الصحية الأولية، تعزيز نمط الحياة الصحي، الدعم النفسي والمجتمعي.
- قمت بإدارة ميزانيات برامج متخصصة في الصحة والتغذية والمقدرة بملايين الدولارات ذات علاقة بالجهات المانحة بما فيها: (BHA, ECHO, OCHA, SDC, SIDA, GAC, and AECID).

البرمجيات التطبيقية

- Microsoft Suite
- EndNote
- Mendeley
- Zotero
- Dedoose
- NVivo

- أسست وقمت بإدارة فريق من الموظفين والموظفات وبمعدل احتفاظ مرتفع.
- تفاوضت مع الجهات المعنية (الجهات المانحة، السلطات، الشركاء الدوليين والوطنيين، المستفيدين، جهات خارجية أخرى) بما يتعلق بالاحتياجات والتدخلات.

مسئولة التغذية – لبنان (٢٠١٧)

- قمت بقيادة جهود التفاوض مع النظراء الوطنيين والأمم المتحدة والسياسات الموجهة المتعلقة بالتطوير الغذائي لبرنامج مكافحة الجوع، مع تكثيف جهود كسب التأييد وحشد المزيد من التمويل وإبراز المبادرات الخاصة بالتغذية.
- قمت بقيادة تقنية وتشغيلية في بناء فرق ميدانية وتمكينها لإدارة احتياجات الطوارئ الغذائية والمستدامة. قمت ببناء قدرات الموظفين المحليين فيما يتعلق بالاحتياجات والتدخلات.

المسؤولية الإقليمية للتغذية – إقليم الشرق الأوسط – الأردن (٢٠١٦)

- أدت التعاون في قيادة نظام الاستجابة التغذوي في سوريا والذي تضمن تعزيز جهود كسب التأييد والتمويل ورفع الاهتمام والجهود الدولية لهذه الأزمة، مع توفير الدعم الأساسي للاجئين. قمت بقيادة المفاوضات، والوساطة، وكسب التأييد والجهود الفنية لمشاريع التغذية الطارئة والمستدامة في منطقة الشرق الأوسط والبيئة السورية.

منظمة ريد آر (redr uk) – عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠١٧ – ٢٠٢٣)

خبيرة استشارية ومدربة مشاركة

- قدمت خدمات استشارية مستقلة قائمة على الأدلة والبراهين، مركزة على النوع الاجتماعي، متعددة الثقافات، الوساطة، التسهيلات، التدريب، تطوير الدورات التدريبية للخدمات التي تستهدف إدارة وقيادة البرامج الإنسانية، كتابة المقترحات (العروض/ التوصيات) والتقارير، المتابعة والتقييم، إدارة دورة المشروع الأساسية والمتقدمة، الصحة العامة، الصحة النفسية، العوامل الاجتماعية المتعلقة بالصحة، تطوير البرامج، مسارات الإحالة، التقييمات، والاستطلاعات، المتابعة، وتقييمات الأثر.
- شاركت في تطوير وتقديم سلسلة من الدورات التدريبية عبر الإنترنت (أونلاين) خلال عام ٢٠٢٠ حول مواضيع خاصة في سياق جائحة كورونا (كوفيد-١٩) في منطقة الشرق الأوسط وإقليم شمال إفريقيا، تتضمن إدارة الإجهاد، دعم الصحة النفسية، النوع الاجتماعي والاندماج، التواصل بشأن المخاطر والمشاركة المجتمعية ضمن مراحل أساسية ومتقدمة.

منظمة الصحة العالمية – عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠٠٥ – ٢٠١٥)

مسؤولة فنية دولية، مكتب المدير الإقليمي للشرق الأوسط – مصر (٢٠١٢ – ٢٠١٥)

- بذلت جهود قيادة قوية داخل مكتب المدير الإقليمي للشرق الأوسط في القاهرة، مصر، مستفيدة من عقود من الخبرة في المؤسسات العامة والخاصة.
- شغلت العديد من الأدوار بسبب النجاح في المفاوضات، والتنسيق، وتنفيذ المشاريع المعقدة المتعلقة ببرامج وسياسات الصحة العامة، والصحة النفسية، إضافة إلى اجتماعات اللجنة الإقليمية، اجتماعات رفيعة المستوى ناقشت مواضيع إنقاذ حياة الأمهات والأطفال (٢٠١٣)، وموضوع النشاط البدني (٢٠١٤).

مسؤولة البرامج الوطنية – الأردن (٢٠٠٨ – ٢٠١٢)

- وفرت الدعم الفني في تصميم وتنفيذ ومراقبة وتقييم سياسات وبرامج الصحة العامة المحلية، بما في ذلك تطوير برنامج الغذاء والتغذية.
- قدمت الاستشارات فيما يلي: صياغة أوراق السياق، والمقترحات البحثية والتقنية والتقارير المرحلية بالتعاون مع موظفي البرنامج. بالإضافة إلى المواد تم إعدادها/ مراجعتها لرفع الوعي الإقليمي والدولي وجهود دعم العلماء ومحترفي الرعاية الصحية والطلاب والمرضى والجمهور، بما في ذلك بيانات الإنترنت/ الإنترنت والبيانات الصحفية وأعمدة افتتاحية في الصحف الوطنية/ الإقليمية، وأدوات وسائل الإعلام الاجتماعية.

مسؤولة البرامج الوطنية – الأردن (٢٠٠٦ – ٢٠٠٨)

- قمت بتطوير، ودعم، وتحليل آليات تنفيذ استراتيجيات التغذية الوطنية، والاقتصاد الكلي، والصحة العامة.
- قادت التغذية والمبادرات المجتمعية في البرامج ذات الصلة، بما في ذلك الأمراض غير المعدية، والصحة الإنجابية، والإغاثة في حالات الطوارئ.

مستشارة سياسات الغذاء والتغذية – الأردن (٢٠٠٥ – ٢٠٠٦)

- قمت بقيادة دور المنظمة في تصميم وتنفيذ وكسب التأييد والمتابعة والتقييم لبرامج وسياسات الغذاء والتغذية المحلية والوطنية.

استشارية تغذية طبية وعلاجية - الأردن (٢٠٠٥ - ٢٠١٢). افتراضياً (٢٠١٦ - ٢٠٢٢)

توفير التقييم المباشر المبني على التشخيص الدقيق والرعاية الصحية والمراقبة الحثيثة للأفراد والفئات المختلفة، بما في ذلك إدارة علاج سوء التغذية والوقاية منه، وإدارة وعلاج نقص المغذيات الدقيقة (الحديد والزنك والكالسيوم والفيتامينات ألف، باء، جيم، دال، هاء، اليود، السيلينيوم، والنحاس)، اختلالات السوائل واضطرابات الكهارل، والتفاعلات المتعلقة بالغذاء والدواء، إدارة تغيير السلوك، التحديات المتنوعة المتعلقة بالصحة والنظام الغذائي كاضطرابات الوزن وأمراض القلب والضغط والسكري. مراقبة ورعاية المرضى وتقديم المشورة الغذائية والصحية بناء على أفضل الممارسات القائمة على الأدلة.

خبرات عملية إضافية:

- فنية أبحاث في التغذية وعلم الأيض (التغذية الأيضية) - دائرة البحوث الزراعية، وزارة الزراعة الأمريكية، مركز جين ماير لأبحاث التغذية البشرية للشيخوخة - جامعة تافتس، بوسطن، ماساتشوستس.
- محللة وصفات الطعام - جامعة تافتس ومركز تافتس الطبي، بوسطن، ماساتشوستس.
- مساعدة إدخال بيانات إحصائية - جامعة تافتس ومركز تافتس الطبي، بوسطن، ماساتشوستس.
- أخصائية التغذية الإقليمية - شركة نوفارتس فارما سيرفسز، المكتب الإقليمي، عمان - الأردن.
- ممثلة طبية - شركة مستودع الأدوية الأردني، عمان - الأردن.

الاعتماد المهني والبحث

- ٢٠١٥ - لغاية تاريخه مُنِحَتْ "منصب الزمالة" من أكاديمية التغذية وعلم الحميات الأمريكية.
- ٢٠٠٥ - ٢٠٢٦ شهادة اعتماد مسجلة من مجلس اعتماد تخصص التغذية وعلم الحميات الأمريكي.
- ٢٠١٥ - ٢٠٢٣ شهادة الأبحاث البشرية، برنامج مبادرة التدريب المؤسسي التعاوني من جامعة ميامي من خلال جامعة فيلدنج للدراسات العليا.
- ٢٠٠٩ - ٢٠١٤ شهادة اعتماد تخصص متقدم في التغذية الطبية الأنبوبية والوريدية من مجلس اعتماد التغذية الطبية الأنبوبية والوريدية الأمريكي.
- ٢٠٠٩ - ٢٠١٣ شهادة اعتماد تخصص أخصائي علاج إدمان التبغ ومنتجاته من مركز مايو كلينك الطبي في أمريكا.

تراخيص المزاولة

- ٢٠٠٥ - لغاية تاريخه ترخيص ممارسة التغذية الطبية والعلاجية المتكاملة من وزارة الصحة في المملكة الأردنية الهاشمية.
- ١٩٩٩ - لغاية تاريخه شهادة ممارسة مهنة الهندسة الزراعية، تخصص علم التغذية والتصنيع الغذائي من نقابة المهندسين

الإنجازات المتميزة

- حاصلة على ٢١ جائزة وتكريمات، ٧ منح وزمالات، ٨ منح دراسية، و < ١٠٠ شهادة.
- أكثر من ١٠ منشورات علمية، ٢٠ ملخص، < ١٠٠٠ مراجعة ونقد علمي، ٦ كتب وفصول.
- قدمت ١٥ محاضرة جامعية، و < ١٥٠ دورة تدريبية وورشات عمل بناء القدرات.

الصحافة والإعلام

- ظهرت أكثر من ٥٠ مرة باقتباسات على الراديو؛ وأكثر من ٥٠ مرة بالإعلام المطبوع.
- ظهرت أكثر من ٥٠ مرة بمقابلات بعدة قنوات تلفزيونية محلية، إقليمية وعالمية.
- كاتبة لأكثر من ٥٥٠ مقال صحفي في عدة صحف رئيسية أردنية [صحيفة الرأي، صحيفة الغد، وصحيفة الجوردن تايمز].
- كاتبة لأكثر من ١٥ مقال في مجلات أردنية طبية وصحية [مجلة قلب الأردن الطبية].

النشاطات والهوايات

السفر، التمرين الرياضي، التفاوض الدبلوماسي باستخدام الغذاء، فن العمارة الاستثنائي، القراءة، الكتابة، وحماية البيئة.